

DISFUNCIONES SEXUALES Y FERTILIDAD EN PACIENTES EN HEMODIALISIS

DÉBORAH VILLANUEVA LÓPEZ ROSARIO FERREIRA PASCUAL RAQUEL MUÑOZ MARCOS ROSA SAN MAMES FERNÁNDEZ

CENTRO RENAL. KIDNEYS.L. VALLADOLID

RESUMEN

El objetivo de nuestro trabajo es exponer que pese a los múltiples problemas de disfunción sexual que pueden llegar a sufrir los enfermos con insuficiencia renal crónica, bien por la propia enfermedad en sí y/o agravados por la patología acompañante que presentan estos enfermos, la probabilidad de fertilidad, tanto en hombres como en mujeres, se ha incrementado. Esto es debido en gran parte a la evolución de la tecnología que hace que el tratamiento dialítico sea mucho más efectivo, y a la mejora producida por el avance farmacológico (EPO).

Exponemos cuatro casos clínicos que se han dado en nuestra clínica en un breve periodo de tiempo, por un lado el embarazo de dos pacientes coincidiendo en el tiempo y la edad de ambas mujeres, y por otro lado, también presentamos los casos de dos varones que han sido capaces de fecundar con sus respectivas parejas, todos ellos en tratamiento renal sustitutivo de hemodiálisis. Y seguidamente hemos querido revisar brevemente las causas de disfunción sexual y enmarcar cada caso como excepción de alguna de ellas.

Concluyendo que gran parte de los pacientes con insuficiencia renal crónica sufre alguna disfunción sexual, que las relaciones sexuales satisfactorias disminuyen en ambos sexos, y que los pacientes no suelen plantear sus problemas de disfunción sexual abiertamente al personal sanitario que le atiende, lo que dificulta el poder ofrecerles una atención integral. Y por último, recalcar que aunque en la mujer con insuficiencia renal los periodos anovulatorios y la infertilidad son la norma, el embarazo es posible puesto que se estima que casi la mitad de las mujeres en diálisis menores de 55 años tratadas con diálisis menstruan, gracias en parte al uso de la Eritropoyetina y a la mejora de la eficacia de la diálisis. En definitiva, habría que resaltar la importancia de la educación para la salud para que nuestros pacientes sean conscientes de esta realidad descrita y así, poder mejorar la vida sexual de los mismos, y evitar embarazos de riesgo no deseados en aquellas pacientes sometidas a diálisis.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

